

## 聰明飲食健康防癌



您的健康有在專案管理嗎？

在創造財富的同時

您是否正逐漸流失健康？

本課程邀請台灣癌症基金會的營養師

您重新了解飲食的重要性

### ▣ 課程大綱

- ✓ 飲食與慢性病、癌症的關係
- ✓ 均衡飲食的重要性
- ✓ 如何安全的外食
- ✓ 如何有良好的飲食習慣
- ✓ 運用食品及營養標示的訊息；選擇符合營養、安全、經濟的食物

## ▶ 課程時間

日期	時間	PDU	上課地點	費用
12/15(六)	13:00-16:00	3PDU's	仕新公園路教室	\$500起 (講義證書費用)

## ▶ 講師簡介

### 賴怡君

學歷	台北醫學大學 醫學研究所 碩士 中國文化大學 食品營養系 學士
經歷	台灣癌症基金會 營養師 台灣費森尤斯卡比股份有限公司 腎臟營養部門 營養師
專業資格	營養師專技高考合格 糖尿病衛教師 腎臟專科營養師
專長	腫瘤營養、糖尿病飲食、腎臟病營養、飲食規劃

[我要報名](#)